

## Il sogno di Sekem e l'incanto della navigazione lungo il Nilo

*Sekem, Cairo, Aswan, Luxor*

Settembre 2024

Ottobre 2024

Gennaio 2025

16-25

12-21

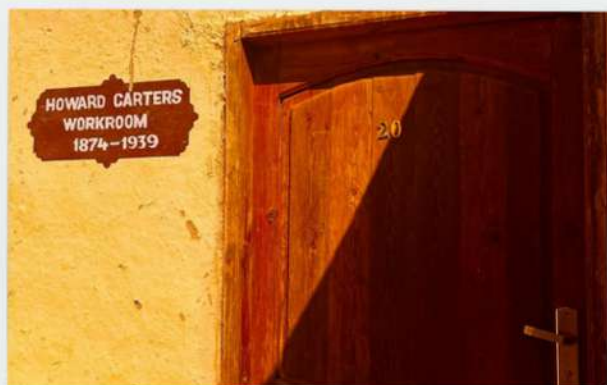
06-15



La Dahabeya Kemet



Hotel Marsam



Suite di Howard Carter - Hotel Marsam



La Comunità di Sekem

# Il programma in breve



Giorno 1:

Arrivo al Cairo



Giorno 2

Intera giornata alla scoperta della comunità di Sekem



Giorno 3

Visita alle Piramidi di Giza / Museo Egizio / Khan El Khalili Bazar



Giorno 4

Università di Sekem Heliopolis / volo verso Aswan



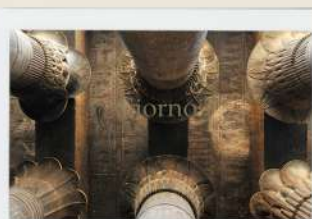
Giorno 5

Imbarco sulla Dahabeya



Giorno 6

El Silsila / Esna



Giorno 7

Esna / Luxor



Giorno 8

Luxor e Karnak



Giorno 9

La Valle dei Re / il tempio di Hatshepsut / Deir El Medina



Giorno 10

Partenza

# Programma giorno per giorno

## Giorno 1: Benvenuti in Egitto!

Volo dall'Italia per il Cairo. Incontro con il nostro collaboratore locale e disbrigo delle formalità aeroportuali. Trasferimento alla **Comunità Agricola Biodinamica di Sekem** (60 km, circa 1 ora di strada). Check-in. **Cena di benvenuto con i membri della comunità e pernottamento.**



Sekem

## Giorno 2: Visita guidata presso la comunità di Sekem

Prima colazione. Alle 8 partecipazione al **Cerchio di Saluto e Riconoscimento Reciproco**. Visita guidata ai vari **settori produttivi della Comunità di Sekem (I<sup>a</sup> parte)**. **Pranzo con i membri della comunità. Visita guidata a Sekem (II<sup>a</sup> parte)**. **Tempo libero** per passeggiare, riflettere o fare acquisti presso lo spaccio interno. **Cena con i membri della comunità.** La visita a Sekem comprende: le aziende commerciali Isis per la trasformazione e il confezionamento dei prodotti alimentari, Lotus per la trasformazione e pulizia di semi e spezie, Athos Pharm per la produzione farmaceutica, Libra per la sezione agricola, Naturetex per la produzione di tessuti. Visiteremo poi la sezione dei preparati, i cumuli per il compost, la stalla e le coltivazioni orticole. Infine le Scuole ad ispirazione steineriana dall'asilo alle superiori, il Centro Medico e il Teatro.



Agricoltura biodinamica in Egitto



Il ristorante della Guest House



Una comunità di persone da tutto il mondo



Le iniziative culturali

### Giorno 3: Le Piramidi di Giza, la Sfinge e il Grande Museo Egizio, Khan El Khalili Bazar

Dopo la prima colazione, la guida ci accompagnerà a visitare **le Piramidi della piana di Giza, Cheope, Kefren e Micerino, e la Sfinge**, il cui volto ha affascinato gli Egizi per secoli (*ingresso alla Grande Piramide facoltativo e in loco*). Ci recheremo quindi alla volta del **Museo Egizio**. È annoverato come gioiello della nuova corona egiziana e uno dei musei più grandi del mondo. Il Museo ospita più di 50.000 manufatti, tra cui tutti i beni personali del faraone Tutankhamon, riuniti per la prima volta in un unico luogo. Per concludere, visiteremo il vivace e **coloratissimo** mercato “Khan El Khalili”, il più antico del Cairo!



La maschera di Tutankhamon presso il Museo del Cairo



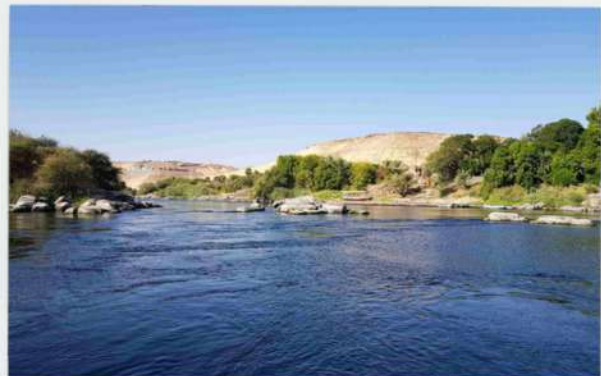
Khan El Khalili Bazar

### Giorno 4: Visita all'Università di Sekem Heliopolis University e volo verso Aswan

Dopo colazione ci recheremo presso l'**Università di Sekem Heliopolis University**, L'ultimo grande progetto del fondatore, Ibrahim Abouleish. Questa università doveva permettere l'espressione delle facoltà creative ed artistiche degli studenti a rafforzare le competenze e la formazione tecnica specifica. Dopo pranzo, presso la mensa dell'università, ci trasferiremo all'aeroporto per prendere **il volo delle 17 verso Aswan**. Una volta atterrati, **alle 18**, ci trasferiremo **all'Hotel che guarda il Nilo**, tra il giallo oro della sabbia e il verde intenso della vegetazione del luogo. Ad Aswan l'ambiente naturale è completamente diverso da quello del Cairo, estremamente suggestivo, caratterizzato dalla presenza di molte isolette attorniate da gigantesche rocce di granito.



Università di Heliopolis



Aswan



Aswan



Il tempio di Philae

Giorno 5: Il tempio di Philae e...si salpa! Inizio della navigazione verso Kom Ombo



Kom Ombo

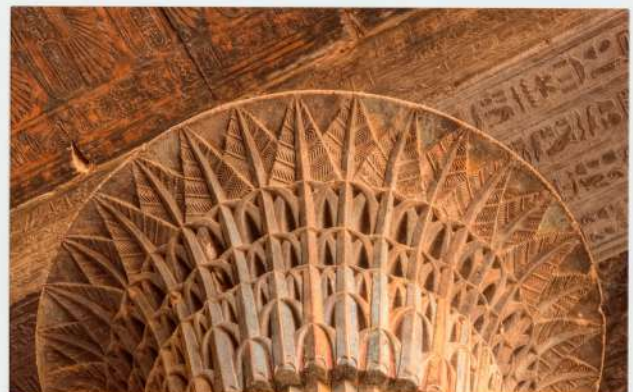
Per prima cosa oggi visiterai il **tempio tolemaico di Philae**, il tempio dedicato a **Iside e Hathor**. Il tempio è stato restaurato sull'**isola di Agilkia**, tra la **vecchia e la nuova diga**, dopo una grande opera di salvataggio, a causa dello straripamento dell'acqua durante la costruzione della seconda diga. Verso l'ora di pranzo **check-in e imbarco**.. Sistemazione nelle *suites*. **Pranzo di benvenuto e inizio della navigazione sulla rotta verso la cittadina Kom Ombo**, cinta da piantagioni di canna da zucchero e costruita sul luogo dell'antica città di Pa-Sebek, la sede di **Sobek**, centro del culto del dio- coccodrillo. Visita del tempio. Cena e pernottamento nel corso della navigazione.

Giorno 6 : Navigazione El Silsila/Esna

Accompagnati dalle prime luci del mattino, proseguiamo la nostra navigazione verso il villaggio di **El Silsilla**, che potremo esplorare in tutta tranquillità. È stata una fonte importante di arenaria per le costruzioni nell'antico Egitto. I visitatori possono esplorare le cave. Durante la navigazione faremo una sosta presso l'**Isola di Bassau** lungo il tragitto. Proseguiremo quindi verso **Esna**, cittadina agricola che sorge sulla riva sinistra del Nilo e celebre soprattutto per la sua **chiusa** che consente il passaggio delle navi, superando il dislivello delle acque del Nilo. Approdo presso Esna. Cena e pernottamento in barca.



Tempio di El Silsila



Tempio di Esna

## Giorno 7: Navigazione verso Luxor



Lo staff della Kemet

Al sorgere del sole, visiteremo il **Tempio di Khun**, uno dei templi più colorati dell'Egitto. È dedicato ad Iside e Osiride, ritenuti responsabili della creazione di uomini e animali. Le pareti del tempio sono ricoperte di geroglifici che raccontano le storie di queste divinità e del loro potere sulla vita e sulla morte. Approdo presso un'insenatura dove chi lo vuole può **fare un tuffo nel Nilo**. Proseguo della navigazione sulla rotta per l'**Isola Batik**. Mentre il team di Dahabeya prepara la cena sulla spiaggia, esploreremo l'isola. La cena viene servita **sotto le stelle, con un sottofondo musicale**. Dopo cena, a letto presto per ammirare il **sorgere del sole sul Nilo**.

## Giorno 8: Luxor e Karnak

La giornata verrà dedicata alla visita del **tempio di Luxor**, suggestivo per la sua posizione in riva al Nilo, semplice per la sua "compattezza" e in ottimo stato di conservazione. Quindi visiteremo il **tempio di Karnak**, forse il più esteso e maestoso tra i complessi monumentali dell'Egitto faraonico. Entrambi offrono la possibilità di approfondire la **storia e l'arte dell'Antico Egitto e le relative tradizioni religiose**. Ci dirigeremo poi verso il Marsam Hotel e ci sistemeremo nelle camere prenotate. Incontreremo i **responsabili** e ci verranno illustrate le attività agricole, produttive e artigianali a sostegno della popolazione locale.



Il Marsam Hotel



La sponda occidentale di Luxor



Il tempio di Luxor



Le camere del Marsam Hotel

## Giorno 9 : Il tempio di Hatshepsut, la Valle dei Re, Deir El Medina

Dopo colazione, visiterai il **Tempio di Hatshepsut**, un antico tempio funerario dedicato alla faraona Hatshepsut, situato sulla riva ovest di Luxor. Poi visiterai la **Valle dei Re**, un antico sito di sepoltura per faraoni e nobili del periodo del Nuovo Regno. Pranzo presso il Marsam Hotel. Visiterai quindi **Deir El-Medina**, o le **tombe degli artigiani**, gli stessi che avevano costruito le tombe reali durante il periodo del Nuovo Regno.



La cucina locale



Open space della Dahabeya verso il tramonto



Tempio di Hatshepsut



Allestimento per un Picnic

## Giorno 10: Si torna a casa

Dopo colazione, ti trasferirai in aeroporto dove il nostro rappresentante ti assisterà nell'ottenere il tuo biglietto d'imbarco per il volo di ritorno a casa, con scalo a Il Cairo.

*Si torna a casa, portando con sé ricordi di un'esperienza unica, a bordo di una barca speciale che attraversa un fiume millenario, l'incredibile scoperta delle meraviglie dell'antico Egitto, e come sempre, l'energia solare di Sekem nel cuore.*



Raccolta delle palme da dattero



**Le persone di Esna**



**La musica della tradizione locale**



**Pranzo in corso della navigazione**



**Open space**



**Suite Lazuli**



**Foyer d'ingresso suite Doum**



**Suite Doum**



**Suite Aur**



### Il pacchetto comprende

#### Servizi e Trasporti

- Incontro e assistenza durante il disbrigo delle formalità aeroportuali presso l'aeroporto del Cairo e di Luxor
- Tutti i trasferimenti interni con auto privata o minibus dotata di aria condizionata
- Tour guidato di un giorno intero in lingua italiana alle Piramidi di Giza, alla Sfinge e al Museo Egizio
- Le visite guidate a Sekem e all'Università Heliopolis
- La lezione di euritmia
- Biglietto aereo da il Cairo ad Aswan
- Visita guidata in lingua italiana del Tempio di Philae
- Tour a piedi presso l'Isola di Bassau con accompagnatore locale
- Visita al Tempio di Kom Ombo con guida in lingua inglese congiunta alla Dahabeya
- Visita al Tempio di Esna con guida in lingua inglese congiunta alla Dahabeya
- Tour guidato in lingua italiana di mezza giornata al Tempio di Luxor e Karnak
- Tour guidato in lingua italiana di mezza giornata alla Valle dei Re, al Tempio di Hatshepsut, a Deir El Medina
- Tutti gli ingressi ai siti

#### Alloggio

- 3 pernottamenti in camera doppia con servizio di pensione completa presso la Guest House di Sekem
- 1 pernottamento in camera doppia ad Aswan presso la Nubian Guest House: Nub Inn con servizio di prima colazione
- 3 pernottamenti presso le suites della Dahabeya Kemet, da Aswan a Luxor, con pensione completa, merende, succhi freschi e bevande calde in ogni momento della navigazione
- 2 pernottamenti in camera doppia Luxor presso il Marsam Boutique Hotel con colazione e cena

#### Pasti durante le escursioni

- Pranzo presso un ristorante locale durante la visita alle Piramidi e alla Sfinge

#### Non Incluso

- Volo Internazionale
- Visa all'arrivo (30 Euro)
- Mancìa (Consigliata 15-18 Euro a persona al giorno) Consulta la nostra guida.
- Due pranzi a Luxor e la cena ad Aswan
- Tour Opzionali a Luxor: Mongolfiera 110 Euro a persona

Descrizione delle Suites:

LAZULI - Il nostro gioiello "Lazuli" è pieno di vita! La suite rappresenta il valore del commercio nell'Antico Egitto. L

varie mercanzie, gioielli e tesori si fondono con il design della camera. 2 letti singoli. (22 metri quadrati)

AUR - Ispirata allo scorrere del Nilo, la splendida "Aur" è uno spazio di tranquillità e riposo. Letto matrimoniale balcone privato (25 metri quadrati).

DOUM - Una camera davvero raffinata. Questa suite simboleggia la ricchezza del suolo antico, Camera principale con letto matrimoniale, foyer d'ingresso annesso con un daybed che può essere utilizzato per un 3° ospite. (27 m2).

#### Prezzi in base al numero di partecipanti

Tipi di cabine	2-3 P	4-6 P	7-10 P	11-13 P	14-16 P
Lazuli Suite	€ 4,010	€ 3,710	€3,410	€2,935	€ 2,625
Aur Suite	€ 4,310	€ 4,010	€ 3,710	€3,135	€ 2,710
Doum Suite	€ 4,660	€ 3,360	€ 3,060	€3,385	€ 2,900

- Supplemento singola 2000 Euro
- Sconto cabina tripla: 10%